

Séjour sportif, activités physiques de pleine nature juin 2026 à NAJAC

Classes de 5°

Le matériel à prévoir est le suivant :

1°- Pour les activités sportives :

- Accrobranche, randonnée, VTT : 3 shorts ou cyclistes, 3 tee-shirts, 1 jogging, 1 paire de baskets (ou 2).
- Kayak: 1 maillot de bain, 1 short, 1 tee-shirt, 1 K-way, **1 paires de vieilles chaussures fermées obligatoires**, 1 serviette de bain. Les combinaisons néoprènes sont fournies en cas de températures basses.
- 1 maillot de bain (type BOXER pour les garçons) pour la piscine municipale de Najac.

2°- Pour l'hébergement :

- sac de couchage + drap housse,
- 1 serviette de toilette + trousse de toilette : gel douche, brosse à dents, etc.
- 1 pyjama,
- 4 culottes ou boxers,
- 4 paires de chaussettes,
- 2 sweats ou polaire,
- 1 tenue de soirée (facultatif),
- 1 paire de claquettes,
- 1 petit sac à dos, 1 gourde, 1 casquette, de la crème solaire,
- 1 sac pour le linge sale, mouillé.

Si votre enfant suit un traitement médical, merci de nous le donner au départ du bus dans un sac plastique à son nom.

Il n'est pas nécessaire de prendre de l'argent et il vaut mieux laisser ses bijoux à la maison.

Le téléphone sera autorisé seulement pour l'activité Course d'Orientation, il sera interdit le reste du séjour.

En ce qui concerne les repas :

La pension complète comprend les repas du lundi soir au mercredi midi pour le séjour 1 ; les repas du mercredi soir au vendredi midi pour le séjour 2.

Vous devez fournir le pique-nique du lundi midi (S1) ou du mercredi midi (S2).

Le départ se fait devant le collège.

- rendez-vous à **7H15** pour le **séjour 1** (5B/5D/5F) le lundi 22/06/26 et retour le mercredi 24 juin à **15H15**
- rendez-vous à **10H45** pour le **séjour 2** (5A/5C/5E) le mercredi 24/06/26 et retour le vendredi 26 juin à **18H45**.

Les professeurs d'EPS