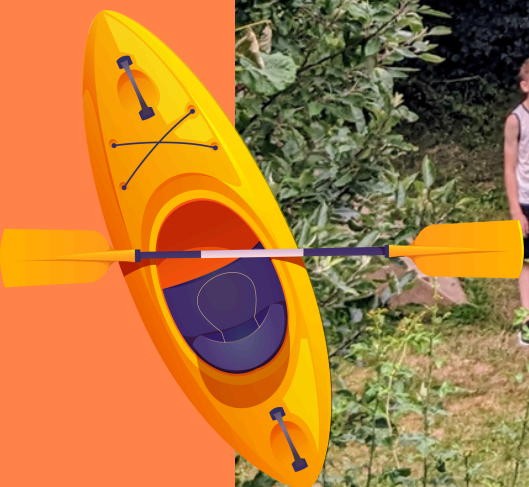


JUIN 2026

SEJOUR APPN NAJAC



1er séjour:

Lundi 22, mardi 23 et mercredi 24 juin 2026:

5B, 5D, 5F

- Départ le lundi matin: rendez vous à **7h15**
- Retour le mercredi vers **15h15**

2e séjour:

Mercredi 24, jeudi 25 et vendredi 26 juin 2026:

5A, 5C, 5E

- Départ le mercredi matin: rendez vous à **10h45**
- Retour le vendredi vers **18h45**

OBJECTIFS

- **Permettre aux élèves de pratiquer des Activités Physiques de Pleine Nature (VTT, Acrobranche, Canoë, Orientation)**
- **Découverte d'une nouvelle région de l'Aveyron et d'un beau village**
 - **Le dépassement de soi, l'autonomie**
- **Améliorer le vivre ensemble (développement de l'esprit de groupe et de solidarité à travers une expérience vécue hors du collège et du cadre familial)**



HÉBERGEMENT



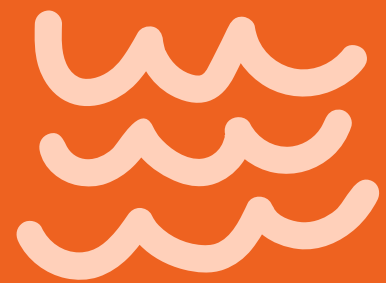
SITE DE L'AAGAC à
NAJAC





RESTAURATION





ACTIVITÉS



Canoé



VTT





Acrobranche



Course d'Orientation

MINI RAID: Canoé - Bike and Run



Après l'effort , le réconfort

TROUSSEAU

Pour les activités sportives

- Acrobranche, randonnée, VTT : 3 shorts ou cyclistes, 3 tee-shirts, 1 jogging, 1 paire de baskets (ou 2).
- Kayak: 1 maillot de bain, 1 short, 1 tee-shirt, 1 K-way, 1 paires de vieilles chaussures fermées obligatoires, 1 serviette de bain. Les combinaisons néoprènes sont fournies en cas de températures basses.
- 1 maillot de bain (boxer pour les garçons) pour la piscine municipale de Najac

Pour l'hébergement

- sac de couchage + drap housse,
- 1 serviette de toilette + trousse de toilette : gel douche, brosse à dents, etc.
 - 1 pyjama,
 - 4 culottes ou boxers,
 - 4 paires de chaussettes,
 - 2 sweats ou polaire,
 - 1 tenue de soirée (facultatif),
 - 1 paire de claquettes,
- 1 petit sac à dos, 1 gourde, 1 casquette, de la crème solaire,
 - 1 sac pour le linge sale, mouillé.

Si votre enfant suit un traitement médical, merci de nous le donner au départ du bus dans un sac plastique à son nom.

Il n'est pas nécessaire de prendre de l'argent et il vaut mieux laisser ses bijoux à la maison.

Le téléphone sera autorisé seulement lors de l'activité Course d'Orientation mais interdit le reste du séjour.

En cas de besoin vous pouvez joindre le collège en journée ou le 06 80 40 86 04 (M. Broseta) en soirée.

Les repas

- La pension complète comprend les repas du lundi soir au mercredi midi pour le séjour 1 ,
les repas du mercredi soir au vendredi midi pour le séjour 2.

**Vous devez fournir le pique-nique du lundi midi (S1)
ou du mercredi midi (S2).**

PROGRAMMATION

s1	22/06/26 Prendre son pique-nique	23 juin 2026	24 juin 2026
M A T I N	Rendez-vous au collège à 7h15. 9h30 Groupe 1 : Course d'Orientation Groupe 2 : Parc Aventure Groupe 3 : VTT Groupe 4 : Kayak	9h30 Groupe 1 : Parc Aventure Groupe 2 : Kayak Groupe 3 : Course d'Orientation Groupe 4 : VTT	Pour tous les groupes RAID : course en équipe de 2 Kayak et Bike and Run
A P R E M	13h45 Groupe 1 : VTT Groupe 2 : Course d'Orientation Groupe 3 : Kayak Groupe 4 : Parc Aventure	13h45 Groupe 1 : Kayak Groupe 2 : VTT Groupe 3 : Parc Aventure Groupe 4 : Course d'Orientation	Départ de NAJAC à 14h. Arrivée au collège à 15h15.
Piscine	/	Tous les groupes	

s2	24 juin 2026	25 juin 2026	26 juin 2026
M A T I N	<p>Rendez-vous au collège à 10h45</p> <p>Arrivée à NAJAC à 12h00</p> <p>Prendre son pique-nique</p>	<p>9h30</p> <p>Groupe 1 : Acrobranche</p> <p>Groupe 2 : Course d'Orientation</p> <p>Groupe 3 : VTT</p> <p>Groupe 4 : Kayak</p>	<p>9h30</p> <p>Groupe 1 : VTT</p> <p>Groupe 2 : Kayak</p> <p>Groupe 3 : Acrobranche</p> <p>Groupe 4 : Course d'Orientation</p>
A P R E M	<p>13h45</p> <p>Groupe 1 : Kayak</p> <p>Groupe 2 : VTT</p> <p>Groupe 3 : Course d'Orientation</p> <p>Groupe 4 : Acrobranche</p>	<p>13h45</p> <p>Groupe 1 : Course d'Orientation</p> <p>Groupe 2 : Acrobranche</p> <p>Groupe 3 : Kayak</p> <p>Groupe 4 : VTT</p>	<p>Pour tous les groupes</p> <p>RAID : course en équipe de 2</p> <p>Kayak et Bike and Run</p>
Piscine	TOUS LES GROUPES		<p>Départ de NAJAC à 17h30</p> <p>Arrivée au collège à 18h45</p>