

LE MOULIN À PAROLES

N°6



Un numéro spécial "Noël"

D'où vient le mot Noël ?

Tout le monde n'est pas d'accord ! Pour certains, il viendrait du latin *natalis dies*, qui signifie "jour de naissance". Pour d'autres, il serait issu des termes gaulois *noio* (nouveau) et *hel* (soleil), en référence à la fête du solstice d'hiver, la nuit la plus longue de l'année, fin décembre.



Au programme de ce numéro :

- 1- Noël en Allemagne avec Saint-Nicolas
- 2- L'histoire de Noël
- 3- L'origine du sapin de Noël
- 4- La recette de la dinde de Noël
- 5- La recette des brownies de Noël
- 6- Noël au Portugal, une recette typique de ce pays
- 7- La déco de Noël : fabrication de bougeoirs et de bonhommes de neige
- 8- Le renne, un animal qui n'a pas peur du froid !
- 9- Découvrez le plus grand des icebergs du monde

Merry
Christmas



Noël en ALLEMAGNE Saint-Nicolas

MOI CHARLY, JE VAIS VOUS PRÉSENTER
SAINT NICOLAS

FROHE WEIHNACHTEN



Les petits Allemands viennent de fêter la Saint Nicolas. Savez-vous que Saint Nicolas est beaucoup, beaucoup plus vieux que le père Noël ?

Le 6 décembre, c'est la Saint Nicolas, Nikolaustag en allemand. Quand j'étais enfant, j'attendais ce jour avec impatience, car c'est un jour très particulier pour tous les petits Allemands. Les petits Français ne connaissent pas sa signification, sauf peut-être certains enfants au nord de la France. Le soir du 5 décembre, on prend une chaussure – si on est malin, on prend une grande botte – et on la met devant la porte d'entrée. Le lendemain, miracle, la chaussure déborde de clémentines, de noix et de chocolats ! Mais ça vient d'où ? Des voisins ? Des parents ? Mais non ! Saint Nicolas est passé dans la nuit ! A quoi il ressemble ? Eh bien, il ressemble à s'y méprendre à un père Noël ! Mais attention, Saint Nicolas et le père Noël ne sont pas une seule et même personne ! Lisez bien ce qui suit.

Article réalisé par Charly 6E

Saint Nicolas vécut au 4ème siècle, à Myra, dans la Turquie actuelle. C'était un évêque. On dit de lui qu'il protégeait les enfants et les veuves et qu'il faisait plein de miracles. Il est mort un 6 décembre et il devient le patron des marins, des commerçants, des boulangers, des bouchers, des tailleurs, des tisserands, des voyageurs, des prisonniers, des avocats, des notaires, des mendiants et surtout des enfants ! **Et depuis le 14ème siècle, la coutume veut que ce 6 décembre Saint Nicolas offre des cadeaux aux enfants.** Mais cette jolie tradition déplaît au réformateur Martin Luther, qui remet en question la légitimité des saints. Alors, pour diminuer l'importance de Saint Nicolas, les protestants déplacent le jour des cadeaux du 6 au 25 décembre, jour de Noël, et inventent un nouveau personnage qui apporte les cadeaux : le Christkind.

l'histoire de Noël

Pour la religion chrétienne, la fête de Noël n'existait pas. Ce n'est qu'à partir du IIe siècle, que l'Eglise recherche la date précise de la naissance du Christ.

Dans la nuit, Jésus vient au monde. Il est réchauffé par le souffle d'un bœuf et de l'âne. Trois rois mages, guidés par une étoile, parviennent jusqu'à lui. **Ils lui offrent de l'or, de l'encens et de la myrrhe.** C'est cette scène que commémorent les crèches que l'on voit dans les maisons et dans les églises !

Par la suite, Jésus mène une vie spirituelle intense. De nombreuses personnes suivent ses enseignements. Quelques années après sa mort, une nouvelle religion est créée : **le christianisme.**

Le tout premier Noël aurait été célébré vers l'an 336, à Rome (Italie). Soit plus de 300 ans après la naissance de Jésus ! À cette époque, l'empereur romain Constantin se convertit au christianisme. Il décide de célébrer la naissance de Jésus le 25 décembre. Car ce jour était un jour de fête depuis bien longtemps.

Auparavant, les Romains fêtaient la naissance du dieu soleil, le « Sol Invictus », le 25 décembre. Car ce jour marquait le **solstice d'hiver**, la nuit la plus longue de l'année. Après la naissance du Soleil, les journées rallongeaient !



LE SAPIN DE NOËL

Chaque année, pour Noël, tu décores un beau sapin ! Pourquoi cet arbre est-il devenu le symbole de ce jour de fête ?

L'ARBRE DE L'HIVER



Depuis l'Antiquité, les **peuples celtes*** associent au mois de décembre l'**épicéa**, assez proche du sapin. A la différence des autres arbres, ceux-ci ne perdent jamais leurs feuilles. Bien au contraire, ils gardent des épinettes vertes tout au long de l'hiver.

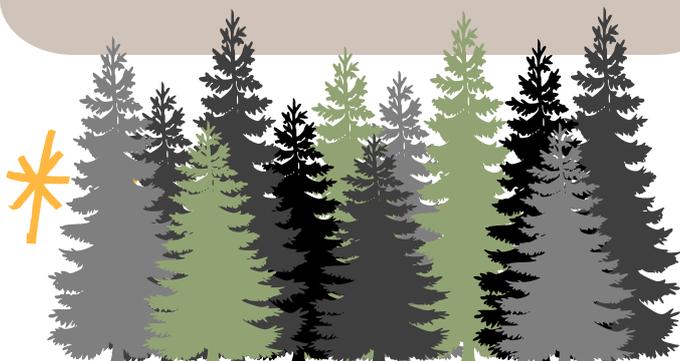
* Les celtes vivent principalement en Europe durant le 1er millénaire avant J.-C.

ON GARDE ESPOIR

Pour les celtes, cet arbre est un **signe d'espoir**, au moment où la journée ne cesse de raccourcir. **Au solstice d'hiver**, le jour le plus court de l'année (21, 22 ou 23 décembre), ils ont même pour coutume d'en décorer un, en attendant le retour du printemps.

A VOS CALENDRIERS

Sais-tu que tous les chrétiens ne célèbrent pas Noël le même jour ? Cela vient du fait qu'on sait pas précisément quand Jésus serait né ! En 354, le pape (qui est aujourd'hui le chef des catholiques) a fixé cette date au 25 décembre, mais chez les orthodoxes, appartenant à une branche différente du christianisme, c'est le 7 janvier !



ADOPTÉ PAR LES CHRÉTIENS

Dans les pays de langue germanique, les chrétiens adoptent eux aussi le sapin. La **première mention écrite d'un "arbre de Noël"** remonte à **1521, en Alsace**, une région où il y a beaucoup de sapins ! Puis la coutume se répand : en 1738, le roi Louis XV en installe un à Versailles.

ET DE PLUS EN PLUS BEAU !

Fruits et friandises sont les premières décorations du sapin. **Une étoile** surmonte souvent son sommet. Elle rappelle celle qui serait apparue dans le ciel pour annoncer la naissance de Jésus. **Au 19ème siècle**, l'invention de l'électricité et du plastique permet des ornements plus lumineux et originaux.





DINDE DE NOËL PAR MARGOT

La dinde de Noël est un des plats préparés français pour le réveillon de Noël. Constitué d'une dinde farcie, c'est le plat par excellence dans de nombreux pays au monde à cette occasion. Cependant, en Allemagne, on préfère l'oie pour cette circonstance.

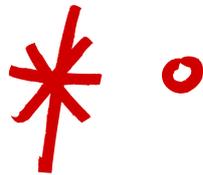
Article réalisé par Margot ALBOUY 6A

INGREDIENTS :

- Chair à saucisse(s) 200 g
- Foie(s) de volaille 150 g
- Œuf(s) 3
- Marron(s) 100 g
- Pomme(s) 1
- Oignon(s) 1
- Pain de mie 2 tranche(s)
- Lait 10 cl
- Beurre 50 g
- Bouquet(s) garni(s) 1
- Ail 1 Gousse
- Sel
- Poivre

PRÉPARATION :

- Préparation : 40 min
- Cuisson : 2 h 30 min

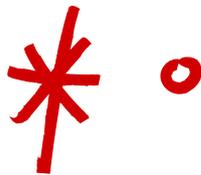


- 1- Préchauffez votre four à th.6 (180°C).
- 2- Découpez les foies de volaille et de dinde en petits morceaux. Faites fondre 20 g de beurre dans une sauteuse et ajoutez les foies et la chair à saucisse. Laissez cuire le tout pendant 5 min tout en remuant régulièrement.
- 3- Coupez les marrons en quartiers. Éplucher la pomme et coupez-la en petits morceaux. Émincez l'oignon et l'ail.
- 4- Déposez les marrons, l'oignon, l'ail et la pomme dans un cul-de-poule et incorporez la chair à saucisse et les foies cuits.
- 5- Dans un saladier, plongez les tranches de pain de mie dans le lait. Une fois bien humidifiées, disposez-les dans le cul-de-poule. Ajoutez également les oeufs préalablement battus. Assaisonnez puis mélangez longuement la préparation avec vos doigts. La farce est prête.
- 6- Égouttez et garnissez la dinde de votre farce. Refermez les ouvertures à l'aide d'un fil de cuisine et d'une grande aiguille.
- 7- Placez votre dinde dans un plat thermorésistant. Arrosez la dinde avec le reste du beurre préalablement fondu et saupoudrez-la de sel et de poivre.
- 8- Enfournez pendant environ 2 h 30. Pensez à arroser votre dinde régulièrement avec le jus de cuisson. Servez votre dinde avec des légumes et des fruits poêlés de saison (pommes de terre, carottes, potiron, oranges, figues, châtaignes...).

LES BROWNIES DE NOËL

Ingédients pour 8 personnes :

- 3 œufs
- 150g de sucre semoule
- 150g de beurre
- 60g de farine
- 200g de chocolat
- 1 pincée de sel
- 120g de sucre glace
- 20g de blanc d'œuf



- 1- couper le beurre en petit morceaux et faites le fondre au micro-ondes jusqu'à qu'il fonde complètement
- 2- mélanger le beurre avec le sucre et une pincée de sel , ajoutez un œuf puis mélanger encore ajouter un tiers de farine re mélanger, mettez un autre œuf puis mélanger un nouveau puis ajouter un autre tiers de farine mélangez à nouveau ajoutez le dernier œuf, mélangez, ajoutez le reste de farine et mélangez
- 3- coupez le chocolat en petit carreaux. Faites bouillir de l'eau dans une casserole puis faites fondre le chocolat dedans et attendez jusqu'à qu'il soit totalement fondu
- 4- ajoutez le chocolat à votre pâte et mélangez votre pâte
- 5- préchauffez votre four à 180°C – 190°C beurré votre moule puis verser votre pâte dans votre moule mettez le dans votre four puis attendez 30 minutes
- 6- dans un bol mélangez le sucre glace avec le blanc d'œuf et le colorant vert
- 7- sortez les brownies après 30 minutes puis couper les en triangles
- 8- PLACE A LA DECORATION !!
ajoutez le glaçage vert et des petites décoration et des étoiles en pain d'épice



Article réalisé par Péniel DZAGO 6A

NOËL AU PORTUGAL

Article réalisé par Luana Da Silva Rodrigues 6E

Portugal

Au Portugal le jour de Noël on mange en entrée de la soupe, en plat de la morue ou de la dinde rôtie et en dessert du Bolo-Rei, gâteau rempli et garni de fruits confits ou de fruits secs ou Broas Castelares et les beignets traditionnels comme les filhos, les sonhos et les rabanas, pao- de- lo et aussi de l'aletria. La veille de Noël nous faisons un repas léger qui s'appelle "consoada".

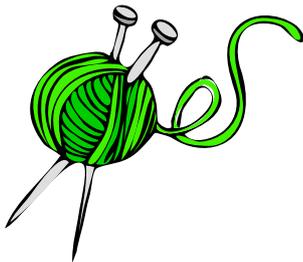


recette originaire du Portugal

aletria pour 4 personnes

Ingédients :

- lait 1 litre
- 1 bâton de cannelle
- 50g de sucre
- 3 oeufs
- 1 zest de citron
- 250g de vermicelles



LA DECO DE NOEL

FABRICATION D'UN BOUGEOIR :

Accessoires :

- 1 pot de yaourt en ver
- du sable
- de la ficelle
- du papier cartonné
- 1 bougie



Construction :

- 1- Remplissez le fond du pot de yaourt avec le sable.
- 2- Mettez la bougie au fond du pot.
- 3- Avec le papier cartonné, faites une petite forme pour écrire un mot puis faites un trou.
- 4- Faites passer le papier au bout de la ficelle.
- 5- Enroulez la ficelle autour du pot de yaourt.

FABRICATION D'UN BONHOMME DE NEIGE :

Accessoires :

- 1 pomme de pin
- 1 petite boule de polystyrène
- du tissu
- du fil
- 1 aiguille à coudre
- de la peinture
- 1 pinceau



Construction :

- 1- Peignez la pomme de pin (de la couleur que vous voulez).
- 2- Dessinez un visage sur la boule de polystyrène.
- 3- Avec le tissu coupez une moitié de cercle.
- 4- Pliez-la en deux et cousez les deux bords l'un contre l'autre.
- 5- Collez le bonnet à la tête.
- 6- Collez la tête à la pomme de pin.

Article réalisé par PUECH Louna 6E



LE RENNE ,UN ANIMAL QUI N'A PAS PEUR DU FROID !

Article réalisé par Camille GASQ 6E



CARTE D'IDENTITÉ

Règne : animal
Classe : mammifère
Famille : cervidé
Espèce : renne
Lieu de vie : E. de l'Asie
Hauteur : 1,20m
Poids : 300kg
Vitesse : 60-80 km/h
Répartition : N. de l'Amérique du Nord, Groenland, N. de l'Europe
Longévité: 15 ans
Gestation : 7 mois

Le renne est un **cervidé** c'est à dire qu'il fait partit de la famille des **cerfs, des élans et des chevreuils** .

Il vit dans les **régions polaires**.

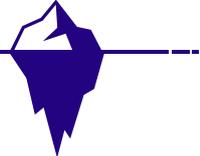
Ce grand cervidé mange principalement des lichens, des mousses, des plantes, des branchages, des champignons...

Au début du printemps les rennes commencent **une longue et pénible migration pour des températures plus froides**. Mais ils doivent faire attention aux loups qui attaquent souvent les plus faibles: les jeunes, les vieux et les malades.

Le renne peut survivre à des températures polaires (jusqu'à -40°C) grâce à sa fourrure très épaisse.

Le renne est le seul cervidé dont la femelle porte aussi des bois.

LE PLUS GRAND DES ICEBERGS DU MONDE



Le plus grand iceberg du monde, qui fait trois fois la taille de New York, est à la dérive. Des scientifiques britanniques ont émis une alerte : l'iceberg antarctique – aussi appelé A23a – se dirige vers l'océan Austral. Des images satellites récentes attestent du fait que la structure de glace est en mouvement.



Est-ce que l'iceberg du Titanic existe encore ?

On estime qu'un iceberg peut survivre dans l'Atlantique Nord seulement deux à trois ans. Si l'iceberg s'est probablement détaché du Groenland en 1911, il a disparu pour toujours à la fin de l'année 1912 ou 1913.

Un iceberg (/ajs. bæɾg/ ou /is. bæɾg/) est une grande masse de glace flottant dans la mer et mesurant **plus de 15 mètres de long**. Un tel morceau de glace d'eau douce s'est détaché d'un glacier ou d'un inlandsis et dérive librement dans les eaux libres (salées).