

# LE MOULIN À PAROLES

LE BULLETIN D'INFORMATION DU COLLÈGE JEAN MOULIN - RODEZ



## JETEZ UN COUP D'ŒIL !

ON FAIT QUOI AU COLLÈGE ENTRE  
12 ET 14H ? - 2

RECETTE DU GÂTEAU À LA VANILLE  
- 3

DEVENIR CUISINIER, OUI, MAIS  
COMMENT ? - 4

JEUX - 5

LE JEU "JURASSIC WORLD? - 6

CONNAIS-TU VRAIMENT LES  
MANGAS ? - 10

L'IMPROVISATION THÉÂTRALE - 11

LES JEUX PARALYMPIQUES - 12

## EDITO

PAR MME CHASTRE

Nous sommes une équipe de journalistes en herbe, qui travaillons les **vendredis de 13h à 14h au CDI** afin de réaliser le journal que voici !

Le journal permettra que tout le monde soit informé des nouveautés au sein du collège mais pas seulement. Les journalistes auront la possibilité de partager des articles plus personnels sur des sujets qui les touchent ou leur tiennent à cœur.

**Notre équipe se compose de Mathilde, Luka, Rémi, Océane et Margaux.**



## Impossible de s'ennuyer !

Le Foyer Socio-éducatif (F.S.E) joue un rôle essentiel dans la vie de notre établissement. Régie par la loi de 1901 et administré par des enseignants et personnels du collège, cette association permet aux élèves de participer à diverses activités périscolaires.

Ces activités ludiques et enrichissantes contribuent à l'épanouissement personnel de l'élève et le conduit à développer son sens des responsabilités. L'action du F.S.E. s'inscrit pleinement dans le projet d'éducation à la citoyenneté.

Le FSE propose aux élèves différentes activités, et soutient différents projets comme les voyages scolaires, sorties et achats de matériels divers.

Par leur cotisation en début d'année, les familles nous aident à diversifier nos activités.

**"On fait quoi au collège entre 12h et 14h ?"**

**LOUANE, 11 ANS**

# Le cake a la vanille

**Vous voulez une recette de cake sucré simple à faire et bien moi je vais vous montrer une recette très simple à faire.**

**Alors motivez-vous à 100% et c'est parti !**

## Les ingrédients :

- 3 œufs
- 170g de sucre en poudre
- 160g de farine
- 1/3 de sachet de levure
- 170g de beurre demi-sel
- 1 gousse de vanille
- une louche de bonheur
- une grosse cuillère d'envie
- deux cuillères à café de plaisir

## Variante :

Sans vanille, vous obtiendrez tout simplement un délicieux quatre-quarts,

## Recette:

1. **Préchauffez votre four à 180° (Thermostat 6)**
2. **Dans un saladier, fouettez les œufs et le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez en pluie la farine et la levure.**
3. **Pendant ce temps, faites fondre le beurre et incorporez-le au mélange. Fendez en deux la gousse de vanille et récupérez les grains que vous déposerez dans la mélange.**
4. **Versez votre préparation dans un moule beurré et fariné et hop au four pendant 40 minutes.**



*" Vous pouvez conserver la gousse de vanille après usage, afin de parfumer votre sucre en poudre "*

Mathilde Laffaire

## Devenir cuisinier. Oui, mais comment ?

Dans les cuisines d'un restaurant ou les étages d'un hôtel, derrière le comptoir d'un bar ou dans une cafétéria, des professionnels s'activent pour cuisiner des plats, accueillir et servir les clients, veiller à leur confort. Des métiers qui exigent engagement personnel et rigueur... et qui recrutent.

Deux exemples d'orientation possibles pour travailler dans la restauration

### Après la 3e

2 ans pour préparer le CAP cuisine, éventuellement complété par une MC cuisinier en desserts de restaurant ou art de la cuisine allégée (1 an) ou, après 2 ans d'expérience professionnelle au minimum, par le BP arts de la cuisine (en 2 ans).

3 ans pour préparer le bac professionnel cuisine ou le bac technologique STHR.

### Après le bac

2 ans pour obtenir le BTS management en hôtellerie restauration option management d'unité de production culinaire.

## Où se former à Rodez ?

Au CFA Campus des métiers et de l'artisanat Aveyron

-->BP arts du service et commercialisation en restauration

-->BP art de la cuisine

--> CAP Cuisine

--> CAP pâtisserie

--> CAP Charcutier- traiteur

--> Pâtisserie confiseur glacier traiteur (BTM)

-->CAP Glacier fabricant

J'ai une recette pour vous que vous pourrez reproduire à la maison c'est une recette de mug cake (elle est facile et rapide à faire) :

### Ingrédients:

- 2 cuillère à soupe de beurre fondu
- 2 cuillère à soupe d'eau
- quelque goutte d'extrait de vanille
- une pincée de sel
- 4 cuillère à soupe de sucre en poudre
- 2 cuillère à soupe de cacao en poudre non sucré de préférence
- 4 cuillère à soupe de farine.

### Étapes :

Dans un mug, ajoutez de l'eau, le beurre, la vanille et 1 pincée de sel.

Mélangez bien au fouet.

Ajouter le cacao en poudre, fouettez bien.

Ajoutez le sucre, fouettez bien.

Ajoutez la farine, bien mélanger au fouet.

Passez au micro-ondes pendant 60 à 90 secondes.

Le centre devrait être légèrement fondu.

Attention à ne pas trop cuire, cela va vite !

BON appétit !

AU CFPPA Rodez La Roque

--> Fabrication de plats, cuisinés



Luka Rouveron

# Jeux Mots cachés et devinettes



[www.educol.net](http://www.educol.net)

cuisson	four
friture	fruit
ganache	gastronomique
légume	mijoter

## Connaissez-vous le jeu

# "Jurassic World Evolution 2" ?



Jurassic World Evolution 2 propose **une nouvelle campagne captivante située après les événements dévastateurs de Jurassic World** : Fallen Kingdom, avec des stars du film dans leurs rôles emblématiques et des dinosaures impressionnants, dont de nouveaux reptiles marins et volants.

Le jeu a été développé par FRONTIER DEVELOPMENTS.

**Le jeu est sorti le 9 novembre 2021.**

Le jeu possède plusieurs types de mode de jeux.

Le jeu **vaut entre 40 et 70€** en fonction de votre fournisseur. il n'y a pas d'incubation comparé au 1er mais on y trouve un système de capture de dinosaures.

**De nouveaux dinosaures font leur apparition : Rex ou le Brachiosaura, le Coelophysis ou l'Amargasaure, en passant par les reptiles volants ou aquatiques.**

vous ne manquerez pas de choix !

**L'AVIS DE Rémi :** Ce jeu est un jeu solo. Il n'y a pas de grands effets graphiques mais ils sont réalistes.

Sur cette version, nous devons capturer des dinosaures.

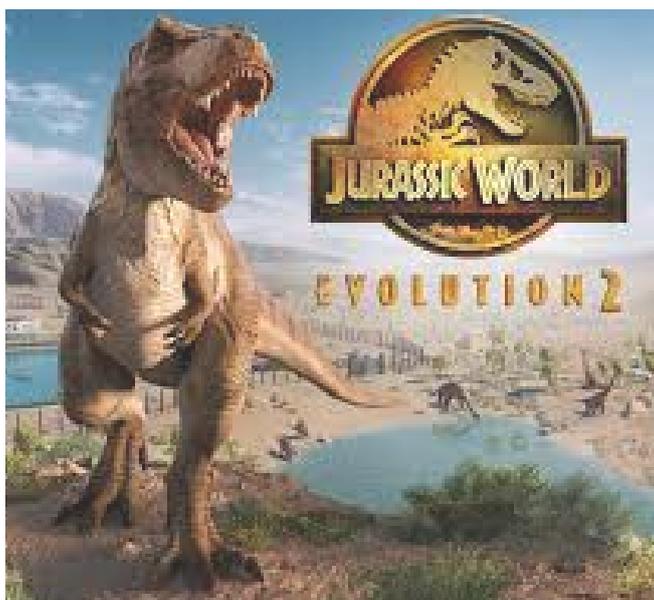
Quelques petites astuces :

il y a une barre de confort à respecter et il faut être dans le bleu pour l'interaction (des dinosaures de même espèce)

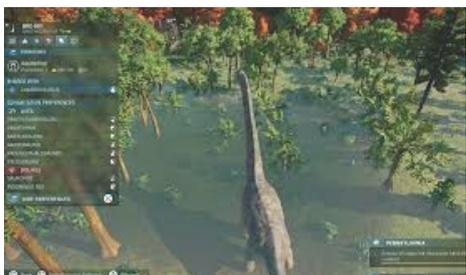
la prairie (taille de l'enclos )

la forêt

l'eau et l'alimentation



Rémi Delfau



# Quels sont les dinosaures de "Jurassic World Evolution 2" ?

Il existe **84 dinosaures présents dans ce jeu**. Le jeu de base en contient 79, tandis que l'édition Deluxe en ajoute cinq de plus pour porter le nombre de génomes à ce total énorme.

Et si vous cherchez une liste de tous les dinosaures de Jurassic World Evolution 2, vous êtes au bon endroit ici :

<https://www.jurassicworlddevolution2.com/fr-FR/>

L'original Jurassic World Evolution ne compte que 37 dinosaures dans le jeu de base, en ajoutant 40 autres via les DLC et les extensions. La suite vous donne accès à beaucoup d'entre elles sans avoir à passer à une autre version ou à dépenser de l'argent supplémentaire et elle ajoute même des espèces de dinosaures volants et aquatiques, qui nécessitent leurs propres enclos dans la volière et le lagon.



Le film Jurassic Park est une saga cinématographique **réalisée par Steven Spielberg** et composé de 6 films.

Le 1er sort en France en 1993 et révolutionne le Grand écran : *Jurassic Park* (1993), *Le Monde perdu : Jurassic Park* (1997), *Jurassic Park 3* (2001), *Jurassic World* (2015), *Jurassic World: Fallen Kingdom* (2018) et *Jurassic World : Le Monde d'après* (prévu pour 2022).

Les deux premiers volets sont librement adaptés des romans *Jurassic Park* (1990) et *Le Monde perdu* (1995) de Michael Crichton.

Le succès des films vient notamment de la présentation très réaliste des dinosaures.

## ... Puis un film !



## A l'origine du jeu : un livre...



**"Ne pas réveiller le chat qui dort..."**

C'est ce que le milliardaire John Hammond aurait dû se rappeler avant de se lancer dans **le clonage de dinosaures**. C'est à partir d'une goutte de sang absorbée par un moustique fossilisé que John Hammond et son équipe ont réussi à faire renaître une dizaine d'espèces de dinosaures. Il s'apprête maintenant avec la complicité du docteur Alan Grant, paléontologue de renom, et de son amie Ellie, à ouvrir **le plus grand parc à thème du monde**.

RÉMI DELFAU

# Connais-tu vraiment les mangas ?

Cette année, environ 30 millions de mangas ont été vendus en France : un record !  
Présentation des ces BD japonaises.

## C'est quoi, les mangas ?



### Des bandes dessinées venues du Japon

Les mangas se lisent de droite à gauche, en commençant par la dernière page. C'est le sens de lecture normal au Japon.

Les dessins sont en noir et blanc. C'est plus facile à dessiner, et pas cher à imprimer.

Avant de sortir sous forme de livres, les mangas sont publiés dans des magazines spécialisés, comme *Shonen Jump*.

De nouveaux chapitres paraissent chaque semaine.



### Il y en a pour tous les goûts

En France, plus de 100 nouveaux mangas sortent chaque mois.

Les thèmes sont très variés : sport, humour, cuisine, amour, aventure. Chacun peut trouver le sujet qui lui plaît !



### Des séries qui rendent accro !

Dans les mangas, les personnages grandissent en même temps que les lecteurs. Chaque tome donne envie de lire le suivant, pour savoir ce qui leur arrive.

Certaines séries durent des années. *One Piece* paraît depuis plus de 20 ans. Le tome n°100 est sorti le 8 décembre en France.



# Culture

## Des BD japonaises qui cartonnent en France

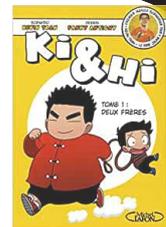
### D'abord la télé !

Il y a 40 ans, la télévision française commence à diffuser des *anime*\*. **Ce sont des dessins animés japonais adaptés des mangas.**

Les enfants découvrent alors *Goldorak*, *Princesse Sara*, *Albator*, *Olive et Tom*, *Dragon Ball*... C'est ce que tes parents regardaient sûrement !



Il y a même **des mangakas français** !



### Les mangas deviennent populaires

A partir de 1990, de plus en plus de BD japonaises **sont traduites et publiées en France.**

Des millions d'exemplaires sont vendus.



## Rendez-vous au rayon mangas ...

### Shojo ou shonen ?

#### A vous de choisir !

Au Japon, beaucoup pensent encore que les filles et les garçons ont des goûts différents. C'est pourquoi, il y a deux sortes de mangas pour ados :

**Les shojo pour les filles.**

**Les shonen pour les garçons.**

Les *shojo* racontent souvent des histoires d'amour, alors que les *shonen* racontent des aventures pleines d'action.

**HEUREUSEMENT, rien n'oblige les lecteurs à respecter ces catégories.** En France, les *shonen* sont lus aussi bien par les filles que par les garçons.

### Les seinen : des BD pour les adultes

Ces mangas parlent de sujets plus complexes ou plus violents et ne sont pas adaptés aux enfants !

### Les kodomo : idéal pour débuter

Ce sont des mangas pour les enfants. Souvent en France, ils sont en couleur et se lisent de gauche à droite, pour que ce soit plus facile.



**Viens découvrir la tour manga au CDI !**

Océane Couderc Pouget

# L'improvisation théâtrale

L'improvisation théâtrale, vous connaissez ? Si vous voulez le savoir et devenir incollable, prenez quelques secondes pour lire cet article passionnant. Faites moi confiance, vous n'allez pas vous ennuyer.

En impro, on peut tomber sur **différentes catégories**, vous ne les connaissez pas ? Et bien en voici quelques unes :

- **A la manière d'...** : les joueurs vont devoir jouer une improvisation à la manière d'un film d'horreur, d'une bande-annonce ou d'un spot publicitaire par exemple.
- **Le pot de chagrin** : les joueurs vont devoir jouer une première improvisation de 2 minutes, ensuite ils doivent la rejouer en 1 minute 30 puis en 1 minute, en 30 secondes et enfin en 10 secondes.
- **La fusillade** : 3 joueurs de chaque équipe viennent se placer sur la patinoire. L'arbitre donne un mot à un joueur qui devra improviser pendant 30 secondes sur ce mot. Les autres joueurs feront de même avec des mots qui riment.

## Une origine romaine !

Le Théâtre improvisé a réellement pris naissance à Rome au III<sup>ème</sup> siècle av J.C. par la comédie Atellane.

Cet Art a pris une très grande ampleur en France grâce à la Commedia dell'Arte au XVI<sup>ème</sup> siècle. ...

Le Match d'improvisation a été inventé par Robert Gravel et Yvon Leduc au Québec.

## Qu'est-ce qu'un match d'improvisation ?

Deux équipes s'affrontent. Un arbitre donne un titre (la forêt enchantée par exemple), un genre (à la manière d'un film d'horreur, pot de chagrin, fusillade, libre...\*), le nombre de joueurs par équipe, si c'est une improvisation **mixte** ou **comparée** et enfin la durée.

Ensuite les joueurs font un **caucus**. Les matchs se jouent normalement sur une patinoire. A la fin, le public vote avec des petits cartons de couleurs.

\*voir « les différents genres »

### Vocabulaire :

**Caucus** : En match d'improvisation, le caucus est le moment de concertation entre le coach et ses joueurs, avant le début de l'improvisation, une fois le thème donné par l'arbitre.

**Improvisation mixte et comparée** : une improvisation mixte permet aux deux équipes de jouer ensemble alors qu'une improvisation comparée voit les deux équipes se succéder sur la patinoire.

# Les jeux paralympiques



Les Jeux paralympiques sont un événement sportif international majeur, regroupant les sports d'été ou d'hiver, auquel des milliers d'athlètes handicapés participent à travers différentes compétitions tous les quatre ans à la suite des Jeux olympiques, pour chaque olympiade.

## Un peu d'histoire...

En 1948, au lendemain de la deuxième guerre mondiale (1939-1945), l'Anglais **ludwig guttman** décide d'organiser en même temps que les jeux Olympiques de Londres une compétition entre différents hôpitaux où sont soignés des soldats blessés.

En **1960** quatre cents athlètes concourent pour la première fois aux jeux, qui deviennent alors **les premiers jeux paralympiques**.

## Quand auront lieu les prochains jeux paralympiques ?

Ils se dérouleront **du 28 août au 8 septembre 2024**, 4400 plus grands para athlètes du monde seront réunis pour des exploits à couper le souffle ! Les jeux paralympiques c'est aussi :

- **182 nations**
- **22 sports, 23 disciplines**
- **549 épreuves**
- **4400 athlètes**
- **3,7 millions de spectateurs**
- **19 sites de compétition**

## Les origines de l'olympisme

Les jeux olympiques sont **nés dans la Grèce antique, où ils étaient associés à des cérémonies religieuses**. Le sport était, pour les Grecs, un moyen d'honorer les dieux.

La première mention des jeux Olympiques remonte à **776 av. J.C.** Ces jeux disparaissent avec le déclin de l'empire Grec après l'an 261.

Plus de 1500 ans après, les jeux sont ressuscités par un français, **le baron Pierre de Coubertin, qui fonde le Comité International Olympique**.

En 1896, débutent les premiers jeux Olympiques de l'ère moderne

*3 enjeux majeurs :*

*Accès au sport pour tous, accessibilité, visibilité : trois défis à relever. Près de 15% de la population mondiale, soit environ un milliard de personnes sont à l'heure actuelle en situation de handicap.*



Brian Siemann, Moatez Jomni, Yufei Zhao et Pierre Fairbank du 800m Hommes

Margaux Fabre